

Reformierte Kirchgemeinden
Gurzelen-Seftigen, Thurnen, Belp-Belpberg-Toffen, Kehrsatz

Verantwortliche Redaktion Frontpage:
Pfrn. Rahel Hesse (Kirchenthurnen)
Tel: 031 809 04 48,
Mail: rahel.hesse@kirche-thurnen.ch

Layout der Gemeindebeilage:
Anja Strödel-Boettcher, 076 520 02 26
anja.boettcher@gmx.net



© Foto: Rahel Hesse

Palliative Care

Den letzten Tagen mehr Leben geben

Was können wir noch tun, wenn nichts mehr getan werden kann? Einblicke in die Palliativ- und Spiritual Care.

«Die Besuche geben mir sehr viel Lebensenergie. Und seit ich mich hier engagiere, lebe ich bewusster, in Dankbarkeit. Die Prioritäten haben sich verschoben; ich lebe seither viel mehr im Hier und Jetzt.» Madeleine Zwygart engagiert sich als Freiwillige für schwer kranke und sterbende Menschen auf einer Palliativ-Station in Bern. «Wenn Besucher hierhin kommen,» erzählt sie, «sind sie oft erstaunt, dass die Stimmung nicht schwer und traurig ist. Es wird auch gelacht, Musik gespielt, gesungen. Natürlich gibt es Tränen, Verzweiflung und Trauer. Aber im Mittelpunkt steht nicht der Tod, sondern das Leben.»

In ihrer Arbeit als Freiwillige erlebt sie, was das Grundanliegen der Palliative Care ist:

«Nicht dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben.»

Dieses Anliegen hat Cicely Saunders, die Begründerin der Hospizbewegung, formuliert. In den 40er Jahren begleitete sie schwer kranke Menschen im Spital und erlebte, wie diese in den letzten Lebenstagen meistens alleine gelassen wurden mit ihren Schmerzen, aber auch mit ihren psychischen und spirituellen Bedürfnissen. Um sich besser für ihre Situation einsetzen zu können, liess sie sich zur Ärztin ausbilden.

Mit dem ersten Hospiz in London, das 1967 eröffnet wurde, schuf Cicely Saunders einen Ort, wo schwer kranke und sterbende Menschen im Mittelpunkt stehen. Die Patienten werden unterstützt, ihre Symptome gelindert, ihre sozialen und spirituellen Bedürfnisse beachtet, und sie können diese schwere Zeit der Krankheit in Würde erleben. Nach diesem Vorbild entstanden in den

nächsten Jahrzehnten Hospize in verschiedenen Ländern. Mitte der Siebzigerjahre eröffnete ein kanadischer Arzt nach dem Vorbild der Hospize die erste Palliativstation in einem Akutspital und schuf dafür die Bezeichnung «Palliative Care». Das lateinische «palliare» bedeutet «mit einem Mantel bedecken», das Englische «care» bedeutet Fürsorge, Versorgung, Betreuung, Aufmerksamkeit. Palliative Care meint also die umfassende Versorgung und Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen aller Altersstufen, aber auch Menschen mit einer schweren, unheilbaren Krankheit. Fachleute der Medizin, Pflege, Sozialarbeit, Seelsorge und andere arbeiten dabei eng zusammen. Dies nicht nur in Spitälern und Pflegeheimen, sondern auch in der Versorgung zu Hause durch spezialisierte Pflegefachpersonen der Spitex.

Der Rhythmus und die Arbeitsweise auf einer Palliativ-Station ist eine andere als auf den Akutstationen. «Die Patienten und Pateintinnen

auf der Palliativ Abteilung sind innerlich an einem ganz anderen Ort, sind verlangsamt. Die Arbeit wirkt entschleunigend, ich erlebe hier ein ganz anderes Zeitgefühl. Es gibt hier keine Hierarchie. Das ganze Team bezieht uns Freiwillige ein. Wir werden zum Beispiel gefragt, wie wir eine Situation einschätzen: «Was meinst, du, liegt die Patientin bequem?» Die Pflegeabläufe sind flexibel – im Mittelpunkt steht immer der Patient. Miteinander gestalten wir die letzte Lebenszeit und das Sterben möglichst angenehm und würdevoll.»

Mit der Erkenntnis, dass zur ganzheitlichen Versorgung auch die spirituelle Dimension wesentlich dazugehört, wurde die Seelsorge unter dem Begriff «Spiritual Care» Teil der Palliativversorgung und die Landeskirchen wichtige Akteure in der Palliative Care.

«Spiritual Care» bezeichnet die religionsunabhängige Seelsorge an Palliativ-Patienten, sie kümmert sich um die spirituellen Fragen und Bedürfnisse der Betroffenen und deren Angehörigen. Themengebiete der Spiritual Care sind Sinn und Schicksalsfragen, Trauer und Verzweiflung, Ungewissheit und Glaube, Rückzug und Einsamkeit, Scham- und Schuldgefühle, Identitätsfragen, Schwierigkeiten bei Kontrollverlust und ethische Konflikte.

In der tiefen und respektvollen Begegnung von Menschen im Leben und im Sterben kann Berührung mit dem Heiligen geschehen, kann eine tiefe Verbundenheit mit einem umfassenden, unzerstörbaren Leben erfahren werden. «In der Begleitung sterbender und trauernder Menschen ist das, was wir landläufig Spiritualität nennen – die Frage nach dem Woher und Wohin, dem Warum und Wozu – oft ein grosses Thema, für den Sterbenden selbst, für Angehörige und Freunde, und für uns, die so genannten Begleiter» (Monika Müller in: dem Sterben Leben geben).

Im Christentum gehört die Sorge für schwer kranke und sterbende Menschen seit jeher zu den zentralen Aufgaben, wie das Leben und Handeln von Jesus zeigt. Wer sich um Kranke kümmert, so sagt er, begegnet Ihm selber: «Ich war krank, und ihr habt mich besucht» (Mattäus 25,36).

Die Fürsorge für schwer kranke und sterbende Menschen erfordert eine Grundhaltung der Demut. Als Begleitende muss ich bereit sein, Fragen stehen zu lassen, die Situ-

ation auszuhalten, die Bedürfnisse der Patienten in den Mittelpunkt zu stellen. Es ist wichtig, den eigenen «Rucksack», die eigene Geschichte vor der Tür stehen zu lassen, eigene Vorstellungen zurückzunehmen, dem Patienten respektvoll, behutsam und ehrlich zu begegnen. «Auch nach neun Jahren habe ich immer noch Ehrfurcht und Respekt vor der Begegnung mit den Patienten. Ich weiss nie, was mich erwartet. Es braucht eine grosse Offenheit, auf den Menschen einzugehen, mich von ihm leiten zu lassen, und ganz für ihn da zu sein.»

In der Begleitung der Palliativ-Patienten und ihrer Angehörigen ist das Engagement von Freiwilligen sehr wichtig. Einfach Da-Sein, tagsüber oder auch in der Nacht; Gespräche führen; mit einer Patientin nach draussen gehen; einem Patienten einen Wunsch erfüllen; eine Fussmassage, ein sanftes Ausstreichen – all dies kann den letzten Tagen mehr Leben geben.

Wir werden immer älter, und der Anteil an älteren Menschen in unserer Gesellschaft wird in den nächsten Jahrzehnten weiter steigen. Wir können die Fürsorge für unheilbar kranke und sterbende Menschen nicht mehr den Ärzten und Pflegefachpersonen überlassen. Um Grundwissen der Sterbebegleitung auf einfach verständliche Art zu vermitteln, wurde der «Letzte Hilfe» Kurs entwickelt. In der Schweiz wird er unter anderem von den bernischen Landeskirchen angeboten. Die Kurse werden jeweils gemeinsam von einer Fachperson aus der Seelsorge und einer Pflegefachperson durchgeführt. Der eintägige Kurs vermittelt praktische Hilfen und Hintergrundwissen und macht Mut, uns mit der Endlichkeit unseres Lebens auseinanderzusetzen und schwer kranken Menschen beizustehen. Es wird über das Sterben als Teil des Lebens gesprochen und die Teilnehmenden erhalten Hilfen, wie sie mögliche Leiden im Sterbeprozess lindern können, wie sie mit schweren und leichteren Stunden umgehen und was beim Abschiednehmen helfen kann. Der Austausch und die Möglichkeit, Fragen zu stellen, sind ein wichtiger Teil des Kurses. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig.

Die Palliativ Care macht deutlich: Auch wenn nichts mehr getan werden kann – wir können noch viel tun für ein gutes und würdiges Leben bis zum Lebensende.

Pfrn. Rahel Hesse, KG Thurnen

Informationen, Beratung und Angebote

www.kirchenpalliativebern.ch
Informationen zu kirchlichen Angeboten in der Palliative Care, unter anderem über den «Letzte Hilfe» Kurs und offene Kurse.

Ökumenische Kirchliche Telefonnummer für Palliative Care im Kanton Bern, Auskünfte über seelsorgliche und kirchliche Angebote zu Palliative Care: 032 340 25 85

Beratungsstelle Leben und Sterben:
<https://beratunglebenundsterben.ch>, Tel: 078 408 25 07
Eine Erstberatung ist kostenlos.

Erwähnte Literatur:
Monika Müller: Dem Sterben Leben geben. Die Begleitung sterbender und trauernder Menschen als spiritueller Weg. Gütersloher Verlagshaus 2018



Kirchgemeinde Gurzelen-Seftigen

www.ref-gurzelen-seftigen.ch



Gottesdienste im November

Sonntag, 5. November

10.00 Kirche Gurzelen – **Gottesdienst zum Reformationssonntag** mit Pfr. Joachim Hermann, Christa Bauer (TearFund), dem Männerchor Gurzelen und Beat Kämpf (Klavier)

Sonntag, 12. November

10.00 KBZ Seftigen – **Gottesdienst für Gross & Klein zur Aktion Weihnachtspäckli** mit Claudia Moser und Pianist Rado Papasov. Gemütliches Kirchenkaffee im Anschluss

Sonntag, 19. November

10.00 Kirche Gurzelen – **Gottesdienst** mit Pfr. Paul Veraguth und Organist Urs Veraguth

Sonntag, 26. November

Ab 10.00 Kirche Gurzelen – **Feier zum Ewigkeitssonntag** mit Pfr. Andrea Fabretti (für Angehörige – freies Eintreffen von 10–12 Uhr gemäss Einladung)

Donnerstag, 30. November

19.30 KBZ Seftigen – **Lob-Gottesdienst** mit Pfr. Andrea Fabretti und Team

Kirchliche Chronik

Bestattungen im September

Am 14. September haben wir Abschied genommen von: Klaus Berger, geboren am 19. Oktober 1936, gestorben am 31. August 2023, wohnhaft gewesen in Seftigen.

Am 15. September haben wir Abschied genommen von: Nadja Liebi, geboren am 25. Mai 1979, gestorben am 9. September 2023, wohnhaft gewesen in Seftigen.

«Wenn ich dich anrufe, so erhörst du mich und gibst meiner Seele grosse Kraft.»

Psalm 138,3

Kollekten

Kollekten im September

3. Bibellesebund: Fr. 195.20
10. RefBeJuSo Bibelssonntag: Fr. 246.50
17. RefBeJuSo Bettag: Fr. 156.–
24. TearFund: Fr. 145.–

Seniorinnen und Senioren

Immergrün

Mittwoch, 15. November, 14.00 Uhr im MZR Gurzelen: Herbstfestli mit feinem Zvieri. Kontakt: Annarös Mathys, 033 345 11 62/079 547 58 01; Barbara Stucki, 033 345 03 18 / 079 704 61 90; Rosmarie & Markus Schneider 033 345 13 50/ 079 881 27 51

Kinder- und Jugendarbeit

Krabbelgruppe

Eltern mit Kindern ab Geburt – ca. 3 Jahren treffen sich zum Austauschen und Spielen. Donnerstags von 9.00–11.00 Uhr im KBZ Seftigen (ausser Schulferien). Kontakt: Claudia Moser, 077 255 74 92

Kinderclub

5 – ca. 10 Jahre Freitag, 17. November, 16.00–17.30 Uhr im KBZ Seftigen. Anmeldung bei: Claudia Moser, 077 255 74 92

KIDZZ

2.–4. Klasse Mittwoch, 15. November, 12.00–14.00 Uhr mit Mittagessen im KBZ Seftigen. Kontakt: Raphaela Allenspach, 079 738 04 67

Jugendtreff «THE BASE»

7.–9. Klasse Freitag, 3. November, 19.15–22.00 Uhr im KBZ Seftigen: Neon Party Kontakt: R. Allenspach, 079 738 04 67

Core

7.–9. Klasse Gemeinsames Nachtessen, Gemeinschaft pflegen, Alltags- und Glaubensfragen austauschen. Montag, 20. November, 19.00–21.00 Uhr im KBZ Seftigen. Kontakt: Florian Stucki, 079 291 48 08

Tanzgruppe

«roundabout» Hip-Hop Für junge Frauen von 12–20 Jahren Dienstags von 19.15–20.50 Uhr im KBZ Seftigen (ausser Schulferien). Kontakt: Sarah Waber, 076 337 21 22; sarah.waber@mail.ch

Jungleiter:innen Schulung

7.–9. Klasse Donnerstag, 2., 16. + 30. November, 12.00–13.15 Uhr im KBZ Seftigen. Mit Mittagessen und Shuttle-service von/zur Schule Gurzelen (Vor Anmeldung). Freitag, 24. + Samstag, 25. November, Teamevent mit Jungleiter:innen & Team. Kontakt: Raphaela Allenspach, 079 738 04 67

Anlässe

Lismi- und Näh-Morgen

Jeweils am Donnerstag von 9.00–11.00 Uhr im KBZ Seftigen (ausser Schulferien). Gemeinsam stricken und nähen wir in einer gemütlichen Runde. Kontakt: Claudia Moser, 077 255 74 92

Frühgebet

Jeweils am Freitag von 6.30–7.30 Uhr im KBZ Seftigen. Neue Beterinnen und Beter sind jederzeit herzlich willkommen. Kontakt: Marianne Schenk, 033 356 27 60

Aktion Weihnachtspäckli

Montag, 6. – Freitag, 10. November von 8.30–11.30 Uhr sowie Samstag, 11. November ab 9.00–12.00 Uhr im KBZ Seftigen und beim Volg: Wir nehmen Ihre Spenden für die jährliche Sammelaktion zu Gunsten der «Aktion Weihnachtspäckli» entgegen und verpacken diese zu liebevollen Geschenken (Details auf unserer Homepage) Kontakt: Claudia Moser, 077 255 74 92

Kirchgemeindeversammlung

Montag, 20. November um 20.00 Uhr im KBZ Seftigen. Kontakt: M. Kohli, 079 440 04 64

Ad-Hoc Gospelchor

Proben Mittwoch, 1., 8., 22. + 29. November, 20.00 Uhr im KBZ Seftigen. Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen. Kontakt: Gilbert Kohli, 079 330 15 72

Adventsmärit Seftigen

Freitag, 17. November von 16.30–21.30 Uhr auf dem Dorfplatz Seftigen. Wir freuen auf Gross & Klein zum «Lebkuchen-Verzieren» an unserem Stand am Seftiger Adventsmärit.

Frouezmorge

Samstag, 18. November, 9.00 Uhr im KBZ Seftigen (siehe Flyer + Details auf unserer Homepage) Anmeldung bei: C. Kohli 079 374 19 40 / c.kohli62@gmail.com

Spielnachmittag 9 – 99+

Dienstag, 28. November, 14.00 Uhr im KBZ Seftigen: Gemütliches Beisammensein beim Jassen, Eile mit Weile oder einem anderen Spiel. Ein feines Zvieri zu Tee und Kaffee wird ebenfalls serviert. Kontakt: Helene Kohli, 079 746 27 83; Rosmarie Stooss, 079 478 53 75

KUW

KUW 2. Klasse

Mittwoch, 15. November, 20.00 Uhr im KBZ Seftigen: Eltern-Info-Abend 2. Klasse KUW. Kontakt: Karin Fietkau, 078 944 52 24 / karin.fietkau@kirche-guse.ch

KUW 5. Klasse

Mittwoch, 1. + 8. November, 13.30–16.30 Uhr im KBZ Seftigen: KUW-Nachmittag. Dienstag, 21. November, 8.30–11.50/13.45–16.30 Uhr im KBZ Seftigen: KUW-Tag. Kontakt: Karin Fietkau, 078 944 52 24 / karin.fietkau@kirche-guse.ch

KUW 9. Klasse

Donnerstag, 2. November, 20.00 Uhr im KBZ Seftigen: Informationsabend zum Konfirmationslager und der Konfirmation. Alle Eltern der SchülerInnen der 9. Klasse sind herzlich eingeladen. (Persönliche Einladung beachten)

Donnerstag, 2., 16. + 30. November, 16.30–17.30 Uhr (Gruppe 1) + 17.15–18.15 Uhr (Gruppe 2) im KBZ Seftigen: Konfirmationsunterricht zu aktuellen Lebens- und Glaubensfragen. Kontakt: Florian Stucki, 079 291 48 08 / florian.stucki@kirche-guse.ch

ERINNERUNG

AKTION WEIHNACHTSPÄCKLI
6.-11.11.2023
Wir freuen uns auf euch!

Mo, 6. - Fr, 10. November
08.30 - 11.30 Uhr
KBZ Seftigen

Sa, 11. November
09.00 - 12.00 Uhr
KBZ + Volg Seftigen

Kirchgemeinde Gurzelen-Seftigen
Details + Liste Päckli-Inhalt auf
www.ref-gurzelen-seftigen.ch

UNTERWEGS ZWISCHEN
HIMMEL UND ERDE

URSULA BLATTI

HERZLICHE EINLADUNG ZUM
FROUEZMORGE
18. November 2023 9:00 Uhr
KIRCHLICHES BEGEGNUNGSZENTRUM SEFTIGEN

Adressen

Pfarramt:
Andrea Fabretti, Pfarrhaus, Gurzelen,
Tel. 033 345 46 90,
andrea.fabretti@kirche-guse.ch

Präsidium:
Markus Kohli, Tel. 079 440 04 64,
markus.kohli@kirche-guse.ch

KUW-Koordination
Karin Fietkau, Tel. 078 944 52 24
karin.fietkau@kirche-guse.ch

Sozialdiakonie
Claudia Moser, Tel. 077 255 74 92
claudia.moser@kirche-guse.ch

Sigristenam
Nathalie Kunkler, Tel.: 079 105 34 69
nathalie.kunkler@kirche-guse.ch

Jugendarbeit Kirchgemeinde/KUW
Florian Stucki, Tel. 079 291 48 08
florian.stucki@kirche-guse.ch

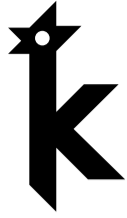
Jugendwerk Gurzelen/ Seftigen
Raphaela Allenspach, Tel. 079 738 04 67,
raphaela.allenspach@jugendwerk.ch

Sekretariat
Sandra Roth, Tel.: 033 345 85 25
sandra.roth@kirche-guse.ch
Buchholzstrasse 4,
3662 Seftigen

Bürozeiten
Mo–Fr: 8.30–11.30 Uhr
(ausser Schulferien)

Redaktion Gemeindeseiten:
Sandra Roth, Tel. 033 345 85 25
sandra.roth@kirche-guse.ch

Kirchgemeinde Belp-Belpberg-Toffen



www.refbelp.ch

Gottesdienste im November

Sonntag, 5. November

10.00 Gottesdienst zum Reformationssonntag in Toffen

Es wirken mit: Pfarrer Oliver Meyhöfer, Organistin Dora Widmer und der Singkreis Belp unter der Leitung von Matthias Stefan. Mit Abendmahl. Anschliessend Predigtkaffee im KiZe-Bistro.

Sonntag, 5. November

19.00 Jubilate – Taizégottesdienst in der kath. Kirche Belp

Meditativer Gottesdienst in Anlehnung an das Taizé-Gebet, geleitet von einem ökumenischen Team. Besinnliche Musik und kurze Texte, einfache Lieder und Stille helfen uns, innere Ruhe zu finden. Bereits 10 Minuten vor Beginn erklingt die Musik, so können alle zu ihrer Zeit und auf ihre Weise in der Kirche Platz nehmen.

Freitag, 10. November

19.30 Popgottesdienst in Toffen

Der lässige Gottesdienst mit Popmusik zum Mitsingen! Es wirken mit: Pfarrer Daniel Infanger und Pop-Chor mit Band. Anschliessend Apéro. Proben der Lieder für alle offen: 6. November, 19 bis 20.30 Uhr, KiZe Toffen.

Sonntag, 12. November

10.00 Gottesdienst in Belp

Gottesdienst mit Pfarrer Michel Wuillemin und Organistin Magdalena Malec. Musikalische Mitwirkung: Männerchor Gerzensee. Anschliessend Predigtkaffee in der Pfreundschür.

Sonntag, 19. November

10.00 Abendmahlsgottesdienst mit KUW 4. Klassen in Belp

Gottesdienst mit den Katechetinnen Maja Grossenbacher und Katrin Wittwer unter Mitwirkung der KUW 4. Klassen 4a, 4b und 4c: Die Schüler*innen feiern zusammen mit der Gemeinde Abendmahl. Musikalische Mitwirkung: Joel Jakob.

Mittwoch, 22. November

19.00 Abendmahlsgottesdienst mit KUW 4. Klasse in Toffen

Gottesdienst mit Katechetin Esther Zemp unter Mitwirkung KUW 4. Klasse Toffen: Die Schüler*innen feiern zusammen mit der Gemeinde Abendmahl. Musikalische Mitwirkung: Daniel Infanger.

Freitag, 24. November

19.00 Abendmahlsgottesdienst mit KUW 4. Klasse in Toffen

Gottesdienst mit Katechetin Esther Zemp unter Mitwirkung KUW 4. Klasse Toffen: Die Schüler*innen feiern zusammen mit der Gemeinde Abendmahl. Musikalische Mitwirkung: Daniel Infanger.

Samstag, 25. November

16.00 Taufferinnerungsfeier in Toffen

Wir erinnern uns an die Taufe und zünden ein Licht an. Alle Tauffamilien des zu Ende gehenden Kirchenjahres sind herzlich dazu eingeladen (ab November 2022). Sie erhalten das Tauffoto Ihres Täufings zurück.

Sonntag, 26. November

10.00 Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag in Belp

Es wirken mit: Pfarrerin Susanne Rychen und Organistin Magdalena Malec. Wir gedenken unserer Verstorbenen in diesem Kirchenjahr (ab dem letzten Ewigkeitssonntag) und zünden ein Licht für sie an. Sie sind eingeladen, die Kerzen anschliessend an den Gottesdienst aufs Grab zu bringen. Die Kirchgemeinde bietet Ihnen bei der Abdankungshalle auf dem Friedhof noch einen Moment des Gesprächs mit einer kleinen Erfrischung an.

Sonntag, 26. November

19.00 Jugendgottesdienst in Belp

Ein jugendgerechter Gottesdienst. Mit Katechetin Katrin Wittwer und Church Crew.

Kirche aktuell

Popgottesdienst

«Uf die guete Zyte»

Freitag, 10. November, 19.30 Uhr in Toffen

Die Feste feiern, wie sie fallen. Die guten Zeiten auskosten, aber richtig! Das ist kein neumodischer Lifestyle, sondern eine Aufforderung von Jesus Christus. Mit Polo Hofer und anderen wunderbaren Liederdichtern machen wir uns auf die Spur nach den guten Zeiten in unserem Leben. Ein Gottesdienst

zum Mitsingen und Schwelgen. Anschliessend Apéro im KiZe-Bistro. Es wirken mit: Pfarrer Daniel Infanger sowie der Pop-Chor mit Band.



Aus der Reihe «Körper, Geist & Seele»

Nahrung für die Seele

Mittwoch, 1. November, 14 Uhr in Toffen

Je dunkler die Tage, desto trüber die Stimmung. «Novemberblues» wird landläufig das Seelentief genannt, in dem sich viele Mitmenschen im Herbst befinden. Mit Nahrung für die Seele durch Musik, Geschichten und Gesang wollen wir dem Blues etwas entgegenhalten. Auskunft Andrea Luyten, 031 819 44 14. Anmeldung für den Fahrdienst bis 30.10.



Info-Anlass Begegnungszentrum KiZe Toffen

Donnerstag, 9. November, 19.15 Uhr im KiZe Toffen

Das schön gelegene kirchliche Zentrum in Toffen wird in Zukunft noch mehr Ort der Begegnung sein. Das KiZe-Bistro und der erste Teil des Spielplatzes sind seit Juni 2023 eröffnet. Gerne stellen wir Ihnen

unsere Pläne für die zweite Baustufe vor. Ökologisch aufgewertete Grünflächen und optimierte Zugangsmöglichkeiten sollen gelebte Gastlichkeit, Begegnungen und Gemeinschaft ermöglichen.

19.15 Uhr Begrüssung

Konzept und Ziele
Zahlen und Fakten
Infos und Ausblick
Fragen und Diskussion

20.15 Uhr Apéro

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihren Besuch.



Märchen für Erwachsene

Dienstag, 7. November,

zwischen 9.30 und 10.30 Uhr

Wir freuen uns, die Märchenerzählerin Helene Emch bei uns im KiZe-Bistro begrüssen zu dürfen. Sie wird uns mit einem Märchen für Erwachsene beglücken.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich verzaubern.

Auskunft: Andrea Luyten, 031 819 44 14, andrea.luyten@refbelp.ch

Die Gottesdienste finden statt:

- **Belp:** Reformierte Kirche, Dorfstrasse 38
Katholische Kirche, Burggässli 11
- **Toffen:** Kirchliches Zentrum, Kanalweg 13

Probe Popgottesdienst

Montag, 6. November, 19 Uhr in Toffen

Der Adhoc-Chor probt die Songs für den Popgottesdienst vom 10. November in Toffen. Alle, die gerne singen, sind sehr herzlich zu den Proben eingeladen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Singprojekt Kolibri in Toffen

Gemeinsam singen, z'Vieri essen, basteln und Geschichte hören.

Viermal treffen wir uns an einem Freitagnachmittag im KiZe Toffen und feiern zum Abschluss gemeinsam die Weihnachtsfeier für die ganze Familie. Alle Kinder ab dem Kindergarten sind herzlich zu diesem Singprojekt eingeladen.

Leitung: Pfarrer Daniel Infanger und Ingrid Tschirren

Die Daten:

Jeweils freitags, 10. und 24. November sowie 8. und 15. Dezember von 16 bis 18 Uhr.

Samstag, 16.12.2023,

**15.30 Uhr, Hauptprobe
17.00 Uhr, Weihnachtsgottesdienst**



Trauercafé

Dienstag, 7. November, 16 Uhr in Toffen

Im Trauercafé erhalten Sie die Gelegenheit in einem geschützten Rahmen über Gedanken, Gefühle und verschiedene Aspekte ihrer Trauer auszutauschen oder einfach zuzuhören. Der Anlass wird durch eine Sozialdiakonin und eine Pfarrperson begleitet. Auskunft: Nathalie Schneider, 031 819 65 61, nathalie.schneider@refbelp.ch



Märitorgele

Samstag, 18. November,

10.45 Uhr, Belp

Geniessen Sie eine Viertelstunde heitere, ernste, feine, brausende... Orgelmusik und dazu eine Tasse Kaffee.

Famira Digital – Bildungskurs für Migranten

Mittwoch, 1. November,

8.45–11.45 Uhr in Belp

Famira, Fachfrauen für Migration und Integration bieten einen Kurs für den Umgang mit digitalen Medien statt. Mit Kinderbetreuung. Der Kurs findet 8-mal statt und kostet CHF 75.–

Auskunft und Anmeldung:
Ana Pfeiffer, Tel. 079 353 31 12.

Seniorenachmittag

Mittwoch, 29. November,

14 Uhr, Pfreundstube Belp

Ein geselliger Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und guter Unterhaltung.

Herzlich laden ein: Pfarrer Oliver Meyhöfer und das Team des Frauenvereins Belp.



Kirche aktuell

Rückblick

Salben-Workshop im September

Im «offenen Pfarrgarten» führte Hebamme und Kräuterefachfrau Franziska Bolliger die Teilnehmenden Mitte September in die Künste der Salbenherstellung ein. Die Teilnehmenden nutzten die Gelegenheit mit Bienenwachs, Olivenöl und Kräutern selber eine Salbe zu rühren.



Sternstunden in der Adventszeit

Suppe, Punsch und Adventszauber

Jeweils mittwochs
6. Dezember
13. Dezember
20. Dezember
27. Dezember
von ca. 17.30 bis
19.30 Uhr in und vor
der Pfruendschüür
in Belp.



Es hat für alle etwas dabei: Der Samichlous ist da: Am 6. Dezember von 17.30 bis 18.30 Uhr. Entdecken Sie die Weihnachtsgeschichte auf einem Rundweg um die Kirche. Staunen Sie und machen Sie mit! Stärken Sie sich mit einer feinen Suppe, wärmen Sie sich beim Punch und lauschen Sie dabei weihnachtlicher Musik. Geniessen Sie die mittwochabendlichen Sternstunden und das gemütliche Beisammensein. Jeden Mittwoch wartet ein neues Programm auf Sie. Es lohnt sich, dabei zu sein! Das ausführliche Programm entnehmen Sie unserer Homepage www.refbelp.ch. Wir freuen uns auf Sie. Das Kirchenteam heisst sie herzlich willkommen!

Gemeinsam Güzeele

Dienstag, 28. November, 15 bis 17.30 Uhr, Belp
Güezi ausstechen, Bräzeli rollen und Grittibänze backen; das gehört einfach in die Vorweihnachtszeit. Zusammen macht es besonders viel Freude. Ein Zvieri wird nicht fehlen. Beitrag an die Kosten: CHF 5.-- Bitte bis am 21. November anmelden bei Andrea Luyten, 031 819 44 14, andrea.luyten@refbelp.ch oder am Mittagstisch bei Beatrice Friedrich.



Vorankündigung

Einführungskurs Handauflegen Februar 2024

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Handauflegen kennenlernen möchten. Die Teilnehmenden werden in die christlich-spirituelle Tradition des Handauflegens eingeführt. Sie werden angeleitet, bei sich und andern das Handauflegen zu praktizieren.

Kursleitung: Yvonne Lehmann, Diakonin, Erwachsenenbildnerin AEB und Ausbilderin Handauflegen «Open Hands» nach Anne Höfler.

Kursdaten: Freitag, 16. Februar, 18.30 – 21.00 Uhr und Samstag, 17. Februar, 9.00 – 17.00 Uhr

Kursort: Pfruendschüür, Raum Dachstock, Dorfstrasse 32, Belp

Kosten: CHF 30.– plus die Auslagen für die Verpflegung am Samstagmittag

Auskunft und Anmeldung (ab 1. November 23) bei: Susanne Rychen, 031 819 06 31, susanne.rychen@refbelp.ch

Kirchliche Chronik

Taufen:

13. August: David Hertig, Rollmattstrasse, Belp
13. August: Mara Ryf, Holzackerstrasse, Belp
13. August: Raya Schmidt, Birkenweg, Belp
13. August: Enja Emma Tanner, Fahrbühlweg, Toffen
13. August: Ylin Wenger, Stockhornstrasse, Toffen
20. August: Leonie Müller, Hohburgstrasse, Belp
20. August: Lea Wyss, Steinbachstrasse, Belp
27. August: Noé Aemmer, Schafmattstrasse, Belp
27. August: Freya Lina Minnig, Nünenenweg, Belp

Bestattungen:

3. August: Katharina Gasser-Gehrig, geb. 1928, Belp
15. August: Ursula Blatter-Aeberhard, geb. 1933, Belpberg
16. August: Margarethe Wyler, geb. 1930, Benissa ES
21. August: Erna Hey-Kurz, geb. 1934, Belpberg
23. August: Verena Stübi-Brunner, geb. 1931, Toffen
25. August: Silvia Rindlisbacher, geb. 1937, Belp
28. August: Martin Jufer, geb. 1949, Belp
30. August: Veronica Esther Trachsel-Hagenbuch, 1936, Toffen

Adressen

Pfarrkreise
Süd und Belpberg: Michel Willemin Dorfstrasse 34, 031 819 01 48
West: Susanne Rychen und René Schaufelberger, Neumattstrasse 16, 031 819 06 31
Ost: Michaela Schönberger und Oliver Meyhöfer, Jungfraustrasse 9, 031 819 79 70
Toffen: Brigitte Fuchs, Kanalweg 13, 031 819 90 39
Daniel Infanger, Dorfstrasse 34, 3123 Belp, 079 549 62 47

Präsidentin und Verantwortliche Gemeindegasse
Sandra Joder, 031 819 08 30

Raumreservationen
Ingrid Tschirren, 031 819 44 18

Kerzenziehen

22. November bis 3. Dezember in Belp
Auch in diesem Jahr findet das traditionelle Kerzenziehen im Zelt vor dem «Alten Pfarrhuus» statt. Bitte beachten Sie die genauen Daten und Zeiten auf unserer Homepage.

Familientreff im KiZe Toffen

Freitag, 1. Dezember, ab 16 bis 19 Uhr
Zusammen Kaffee trinken und Zvieri essen, plaudern und Kontakte knüpfen, während die Kinder spielen, basteln und eine Geschichte hören – das ist der Familientreff im KiZe. Weitere Infos: www.refbelp.ch

Herzlich willkommen

Seit dem 1.10.2023 ist Frau Arpneh Badalians in unserer Kirchgemeinde als Katechetin angestellt. Sie arbeitet mit einem 80%-Pensum im Bereich Kinder-Jugend-Familien und Unterricht.

Herzlich willkommen, liebe Arpneh, wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir und wünschen dir spannende Begegnungen und viel Freude bei der Arbeit in unserer Kirchgemeinde.

Im Namen des Kirchgemeinderates, Sandra Joder



Kirche für Sie

Belp

Singkreis

Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen. Probeabend: Dienstag. Kontakt/Infos: Elvira Weber 031 819 39 33. www.singkreisbelp.ch

Eltern-Kind-Treff

Ein ökumenisches Angebot für Familien mit Kindern bis 4-jährig. Wir treffen uns während der Schulzeit jeweils am Donnerstag zwischen 9 – 11 Uhr im oder um das Pfarreiheim der Katholischen Kirche Belp, Burggässli 6. Infos bei Cornelia Born: 076 761 19 74.

Jungschi Belp: Jungschinachmittag

Samstag, 25. November, 14 Uhr: Alle Kinder ab dem 2. Kindergarten sind herzlich eingeladen! Ausrüstung: geländetaugliche Kleider. Kontakt David Liechti, 079 958 91 73. www.jungschi-belp.ch

Jungschi Belp: Kingsclub

Freitag, 10. November: Der Kingsclub ist ein Angebot der Jungschi für alle Teens von der 7.–9. Klasse. Kontakt: Benjamin Schneider, 077 491 67 64 www.jungschi-belp.ch/kingsclub

Offener Mittagstisch für alle Generationen in der Pfruendschüür

Zusammenkommen, plaudern und in der Gemeinschaft essen. Jeden Dienstag wird ein frisches und ausgewogenes Mittagessen für Sie gekocht. Kosten: CHF 11.– inkl. Getränke, Kinder CHF 7.– Anmeldung bis Montagvormittag an Nathalie Schneider, 031 819 65 61 oder nathalie.schneider@refbelp.ch.

Deutschkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Niveau A1/A2.

Wöchentlich während der Schulzeit am Dienstag, von 9.30 – 11 Uhr, beide Niveaus. Nur am Donnerstag auch Anfänger*innen, 10.15 – 11.45 Uhr. Anmeldung A1: Matthias Bruppacher, 079 253 95 86. Fortgeschrittene A1/A2: Regina Gerber, 079 736 86 49. Ort: Pfruendschüür.

Moditräff

Treffpunkt für Mädchen und junge Frauen ab der 4. Klasse. Während der Schulzeit jeden Mittwoch, von 14 – 17 Uhr, im Chornhuus, neben der reformierten Kirche. Ein Angebot der reformierten Kirche und der Kinder- und Jugendfachstelle Belp.

Interkultureller Treff «Teestube»

Offener Treff für Einheimische, Migrantinnen und Migranten. Erste Kontakte knüpfen, Deutsch üben, Informationen über die Region erhalten und es gibt Spielmöglichkeiten für die Kinder. Jeweils am Montag von 16 – 18 Uhr. Ort: Pfruendschüür, Auskunft: Nathalie Schneider 031 819 65 61.

Aufgabenhilfe am Dienstag für Schülerinnen und Schüler

von 15.15 – 17.45 Uhr, Fr. 2.– pro Nachmittag. Wöchentlich während den Schulzeiten. Auskunft und Anmeldung: Guido Breuer 079 732 95 77, breuer.gui@bluewin.ch

Wandergruppe Belp

Abwechslungsreiche Wanderung mit einer geselligen Gruppe und kundiger Leitung. Anmeldung bis am Vortag um 9 Uhr. 14. November: Marianne Eicher, 031 819 74 64.

Essen für Seniorinnen und Senioren in der Pfruendschüür

Fein essen und dabei die Gesellschaft anderer Senioren und Seniorinnen geniessen. Am 2. und am 16. November serviert Ihnen unser Team ein feines Essen mit Suppe und Kaffee. Bitte um Anmeldung bis am vorangehenden Montag bei: Andrea Luyten, 031 819 44 14.

Jassen und Spielen in der Pfruendschüür

Jassen und andere Gesellschaftsspiele machen Spass und halten den Geist fit. In einer munteren Gruppe macht alles noch mehr Freude. Am 2. und 16. November ab 14 Uhr. Alle spielfreudigen Menschen sind herzlich willkommen. Auskunft: Andrea Luyten, 031 819 44 14.

Meditation

Am Mittwoch um 8.30 Uhr, jeweils während der Schulzeit. Raum der Stille, Alts Schuelhuus, Dorfstrasse 36, Belp. Auskunft: Pfarrer René Schaufelberger.

Toffen

Appetito

Kinder-Mittagstisch im Kirchlichen Zentrum. Während der Schulzeit jeden Dienstag und Donnerstag, von 11.15 – 13.30 Uhr, CHF 6.– Anmeldung unter 077 442 95 90.

KiZe-Bistro

Bei Kaffee oder Tee zusammensitzen, plaudern, lesen, spielen, diskutieren und die Kinder drinnen oder draussen spielen lassen... Das Bistro im KiZe Toffen ist geöffnet. Wir freuen uns auf Sie! Jeweils am Dienstag von 8.30 – 11.30 Uhr und am Freitag von 14 – 18 Uhr.

Literatur-Kaffee

Mittwoch, 1., 15. und 29. November von 9.15 – 10.45 Uhr, Kirchliches Zentrum, Toffen. Interessierte sind herzlich willkommen. Auskunft: Annemarie Klingler, 031 832 42 74

Wandergruppe Toffen

Abwechslungsreiche Wanderung mit aufgestellter Gruppe und kundiger Leitung. Anmeldung bis am Vortag um 9 Uhr. 7. November: Kathrin Wenger, 031 819 58 07
28. November: Lydia Leibundgut, 031 819 15 11

Roundabout

Mittwochs während der Schulzeit von 18.45 – 20.15 Uhr im KiZe Toffen. Streetdance für Mädchen und junge Frauen von 12 – 20 Jahren. CHF 5.–. Auskunft im Sekretariat: 031 819 43 43

Krabbelgruppe

Montag, 6. und 20. November im KiZe Toffen: Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder mit ihren Eltern. Der Treff ist für alle offen und kostenlos. Kontakt: Melanie Emrich 079 262 25 63

Kirchgemeinde Kehrsatz

www.oeki.ch



Gottesdienste im November

Sonntag, 5. November

10.00 Reformierter Gottesdienst zum Visionssonntag mit Pfarrer Werner Steube und dem Belper Chor. Leitung Prof. Mathias Behrends, Orgel Elisabeth Schaerer

Sonntag, 12. November

17.30 Ökumenischer Totengedenkgottesdienst mit Pfarrer Werner Steube, Gerd Hotz, kath. Standortkoordinator sowie Christine Heggendorf, Orgel und Maria Oligati, Blockflöte

Mittwoch, 15. November

19.30 Taizé-Gebet

Sonntag, 19. November

10.00 Eucharistiefeier mit Pater Markus Bär und Elisabeth Schaerer, Orgel

Sonntag, 26. November

Kein Gottesdienst

Organisation/Verwaltung

Amtswochen (Beerdigungsdienst):

29.10. – 4.11.
Pfr. Werner Steube,
031 960 29 25,
werner.steube@oeki.ch

5.11. – 2.12.
Pfr. Werner Steube,
031 960 29 25,
werner.steube@oeki.ch

Kollekten

Herzlich verdanken wir folgende im August und September 2023 eingegangene Kollekten:

6.8.	HEKS Projekt	Fr.	153.00
13.8.	Stiftung Kinderspital Kantha Bopha	Fr.	126.45
20.8.	Synodalrat	Fr.	383.70
3.9.	½ kath. Oeku Kirche und Umwelt	Fr.	143.00
	½ ref. Synodalrat	Fr.	226.00
17.9.	½ kath. Kollekte	Fr.	78.00
24.9.	½ ref. Synodalrat	Fr.	78.00

Intern

Kirchgemeindeversammlung

der kath. Kirchgemeinde St. Michael Wabern Kehrsatz Belp
Sonntag, 12. November 2023 findet um 10.00 Uhr ein kath. Gottesdienst statt. Anschliessend ist die Kirchgemeindeversammlung. Als Abschluss sind alle zum zünftigen Raclette eingeladen.

Kultur

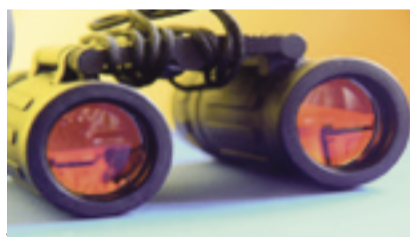
KONZERT KULTUR KEHRSATZ

Sonntag, 19. November, 18.00 Uhr im Oekumenischen Zentrum Kehrsatz

Klavierrezital

Javier Bezzato

Personelles



Wir suchen SIE!

Sie möchten in Ihrer Freizeit etwas bewirken und in einem Ehrenamt wert- und sinnvolle Arbeit für die Gesellschaft leisten? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir suchen offene und initiative reformierte Kehrsatzer*innen. Ihre Aufgaben umfassen u.a. die Mitarbeit in einer Kommission oder im Kirchgemeinderat, bzw. Leitung eines Ressorts, Teilnahme an den Sitzungen und die Mitgestaltung der zukünftigen Schwerpunkte, insbesondere auch der Rolle des Ökis als Gemeindezentrum für alle Chäsitzer*innen.

Das können wir Ihnen bieten: In einem freundschaftlichen und wohlwollenden Umfeld stärken Sie mit Ihrem Engagement den gesellschaftlichen Zusammenhalt, pflegen vielseitige Kontakte und gestalten das kirchliche und weltliche Gemeindeleben aktiv mit. Und wir bieten ein professionelles Team und eine moderne Organisationsstruktur mit Stellenbeschreibung, mit klaren Kompetenzen, Pflichten und Zuständigkeiten.

Sind Sie interessiert? Fühlen Sie sich angesprochen? Dann zögern Sie nicht, sich bei der Kirchgemeinderatspräsidentin a.i. Margret Lehmann, zu melden (margret.lehmann@oeki.ch).

Wir freuen uns auf Sie!

Ökumenischer Totengedenkgottesdienst

Sonntag, 12. November 2023 um 17.30 Uhr im Oeki Kehrsatz Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres aus Kehrsatz. Die ökumenische Feier wird mit besonderer Musik gestaltet.

Veranstaltungen im November

Eltern-Kind-Treff

Zusammenspielen, lachen, Geschichten hören, singen, basteln, Kaffee, Sirup trinken und vieles mehr.
Jeden zweiten Mittwoch (neu statt Freitag) von 9.15 Uhr bis 11.00 Uhr treffen sich Eltern und Grosseltern mit ihren Babys, Kindern und Grosskindern im Vorschulalter, im Oekumenischen Zentrum, Mättelistrasse 24 in Kehrsatz.
Kommen Sie vorbei, wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Die Leiterin: Daniela Astore

Nächste Daten:
Mittwoch, 1./15. und 29. November 2023

Weitere Daten finden Sie unter www.kehrsatz.ch oder www.oeki.ch. Für genauere Informationen melden Sie sich bei Daniela Astore: 076 376 87 73.



Donnerstag-Morgen-gebet

9.00 Uhr liturgisches Kurzgebet in der Andreaskirche. Ein Zeichen der Gemeinschaft und des Gebets für unsere Welt (findet während den Schulferien vom 23.09. – 15.10.2023 nicht statt).

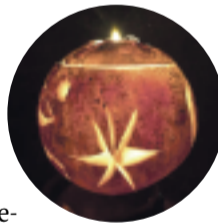
SeniorInnenkino mit dem Film

Charles Dickens, der Mann, der Weihnachten erfand (Komödie)

Dienstag, 28. November 2023 um 14.00 Uhr im Oeki-Saal
Nähere Informationen zum Film finden Sie auf www.oeki.ch
Herzliche Einladung!

Räbeliechtli 2023

Mittwoch, 8. November 2023 im Oeki Kehrsatz um 17.30 Uhr findet der traditionelle Räbeliechtliumzug statt. Mit Liedern, Feuer und einem kleinen Imbiss wollen wir den Abend gestalten. Ab 15.30 Uhr können Räben geschnitzt werden. Bitte bei gerd.hotz@oeki.ch anmelden damit wir die Räben besorgen können.



Senioren-Souperia

Freitag, 24. November 2023, 12.00 Uhr im Oeki-Saal
Zum gemeinsamen Suppenessen sind nicht nur alle SeniorInnen eingeladen – auch andere Interessierte können sich bei Suppe und einem feinen Dessert inklusive Getränk für CHF. 4.– verwöhnen lassen. Pro Teilnehmendem kommt CHF 1.– der Pro Infirmis Bern zugute und zwar dem Projekt begleitetes Wohnen.

Anmeldung bis Mittwoch, 22. November 2023 ist erwünscht beim Sekretariat des Oekumenischen Zentrums, Tel. 031 960 29 29 (9.00 – 11.00 Uhr).

Oekumenischer SeniorInnennachmittag

Am Mittwoch, 22. November 2023 um 14.00 Uhr ist ein besonders empfehlenswerter Seniorennachmittag. Andreas Aeschlimann wird ein Mani Matter Programm spielen «Mys nächste Lied...» es singt, spielt und erzählt Andreas Aeschlimann.

Im Anschluss serviert uns das Team vom Frauenverein ein feines Zvieri. Herzliche Einladung!

Gemeindenachmittage sind nicht auf ein bestimmtes Alter beschränkt. Sie stehen Damen und Herren jeglichen Alters offen. Wenn Sie etwas interessiert, kommen Sie doch ungeniert vorbei!

Wer nicht gut zu Fuss kommen kann, melde sich bitte im Sekretariat des Oekumenischen Zentrums, Tel. 031 960 29 29.

Reformierter Gottesdienst zum Visionssonntag mit Pfarrer Werner Steube und dem Belper Chor

Am Sonntag, 5. November findet um 10.00 Uhr ein besonderer reformierter Gottesdienst mit Pfarrer Werner Steube zum Visionssonntag statt. Der Belper Chor wird den Gottesdienst musikalisch bereichern.

Wir freuen uns, dass der Belper Chor unter Leitung von Mathias Behrends im Oeki zu Gast ist.

Anschliessend sind alle herzlich zum Aperó geladen.



Aktion Weihnachts-Päckli

Samstag, 18. November 2023, 9.00 – 11.00 Uhr im Oeki Kehrsatz

einem feinen Znüni tauschen wir aus und tanken neue Energie.

Auch dieses Jahr findet die Päckliaktion in Kehrsatz wieder statt. Am Samstag, 18. November 2023, von 9.00 – 11.00 Uhr, können bereits fertige Päckli oder Warenspenden in Kehrsatz vor der Coop-Filiale oder der Chäserei Rufener abgegeben werden. Alle, die gerne selber vor Ort mithelfen wollen, sind herzlich eingeladen! Gemeinsam treffen wir uns ab 9.30 Uhr im Oeki Kehrsatz, managen einzelne Waren und packen sie ein. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und

Sit aui hätzlich willkommen!
Bei Fragen aller Art und Abgaben von frühzeitigen Spenden sowie leeren Kartonschachteln dürfen Sie sich gerne im Sekretariat des Oeki melden: 031 960 29 29.
Infos über die Aktion unter: www.weihnachtspaeckli.ch
Die Päckli kommen Kindern und Erwachsenen in der Ukraine, Weissrussland, Moldawien, Rumänien, Bulgarien, Serbien und Albanien zugute.

Päckli-Inhalt

Päckli für Kinder

- ☑ Schokolade
- ☑ Biskuits
- ☑ Süssigkeiten (Bonbons, Gummibärchen etc.)
- ☑ Zahnpasta
- ☑ Zahnbürste (in Originalverpackung)
- ☑ Seife (in Alufolie gewickelt)
- ☑ Shampoo (Deckel mit Scotch verklebt)
- ☑ Zwei Notizhefte oder -blöcke
- ☑ Kugelschreiber
- ☑ Bleistift
- ☑ Gummi
- ☑ Mal- oder Filzstifte
- ☑ 2-3 Spielzeuge wie Puzzle, Ball, Seifenblasen, Stofftier, Spielauto etc.
- ☑ Evtl. Socken, Mütze, Schal, Handschuhe

Päckli für Erwachsene

- ☑ 1 kg Mehl
- ☑ 1 kg Reis
- ☑ 1 kg Zucker
- ☑ 1 kg Teigwaren
- ☑ Schokolade
- ☑ Biskuits
- ☑ Kaffee (gemahlen od. instant)
- ☑ Tee
- ☑ Zahnpasta
- ☑ Zahnbürste (in Originalverpackung)
- ☑ Seife (in Alufolie gewickelt)
- ☑ Shampoo (Deckel mit Scotch verklebt)
- ☑ Schreibpapier
- ☑ Kugelschreiber
- ☑ Evtl. Ansichtskarten, Kerzen, Streichhölzer, Schnur, Socken, Mütze, Handschuhe, Schal

Bitte packen Sie ALLE aufgelisteten Produkte in die Päckli! Nur so können die Päckli ohne Probleme durch den Zoll und können einfach und gerecht verteilt werden.

Päckli für Kinder: Die Spielsachen sind für Mädchen und Jungs im Schulalter.

Wichtig: Die Päckli dürfen kein Fleisch, keine Medikamente und keine angebrachten Packungen enthalten. Lebensmittel müssen sechs Monate über die Sammelaktion hinaus haltbar sein.

Verpacken und bringen: Packen Sie die nebenstehenden Artikel in eine stabile Kartonschachtel und Geschenkpapier ein. Leere Schachteln können bei den Hilfswerken bestellt und abgeholt werden. Kleben Sie eine Etikette «Kind» oder «Erwachsen» auf das Päckli. Etiketten schicken wir Ihnen gern zu, sie sind auch an den Sammelstellen erhältlich.

Päckli werden an 500 Sammelstellen entgegen genommen (siehe Website) oder können per Post an eines der Hilfswerke geschickt werden.

www.weihnachtspaeckli.ch

Adressen

Schwerpunkt Kinder-, Jugend und Familien
Schober Stefanie, Katechetin
Mättelistr. 24, 3122 Kehrsatz
stefanie.schober@oeki.ch

Schwerpunkt 50plus
Werner Steube, Pfarrer
Mättelistr. 24, 3122 Kehrsatz
Tel. 031 960 29 25
werner.steube@oeki.ch

Sigrist / Hauswart
Fritz Herren und Markus Streit
Tel. 079 924 94 86
sigrist-hauswart@oeki.ch

Präsidium a.i. ref. Kirchgemeinderat
Margret Lehmann, Tel. 079 285 20 74,
margret.lehmann@oeki.ch

Koordination und Sekretariat
Tanja Jenni und Danielle Läderach,
Telefon Zentrum 031 960 29 29,
Fax 031 960 29 20
sekretariat@oeki.ch
Montag bis Freitag, 9.00 bis 11.00 Uhr

Jugendarbeit
David Wetli, david.wetli@koeniz.ch
erreichbar während der Schulwochen
Mittwochnachmittag und Donnerstag
gemäss Telefonbeantworter

www.oeki.ch