

Meditation

Stille als heilende Kraft



In Ihrem Buch «Aus Liebe zum Leben» schreibt Rachel Naomi Remen in einem Bericht: «Stille ist ein Ort grosser Kraft und tiefer Heilung. Stille ist der Schoss Gottes.»

Das Angebot «Geführte Meditation» findet einmal im Monat statt und bietet eine Möglichkeit, sich auf die Stille einzulassen.

Angesprochen sind Menschen mit der Sehnsucht, die göttliche Kraft und sich selber tiefer erfahren zu dürfen.

Folgende Elemente sind Bestandteil:

- Kurzer Impuls zum gewählten Thema
- Hinführung zur Stille mit Entspannungsübungen, Musik und einfachen Kreistanzschritten
- Zeit des stillen Daseins in der Gegenwart Gottes
- Gebet
- Gemeinsames Segenslied
- Schlussaustausch mit Gelegenheit für Rückmeldungen, Fragen und Themenwünsche

Interessierte sind herzlich willkommen.

Nähere Auskünfte erteilen:

Elisabeth Trachsel, Sozialpädagogin mit langjähriger Erfahrung in Meditation und Kontemplation nach F. Jalics Tel. 033 356 25 74

Evelyne Locher, Sekretariat Kirchgemeinde 031 802 08 45